



### **Oración de Comunión Espiritual**

Creo, Señor mío, que estás realmente presente en El Santísimo Sacramento del altar.

Te amo sobre todas las cosas y deseo ardientemente recibirte dentro de mi alma; pero, no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven al meno espiritualmente a mi corazón.

Y como si te hubiese recibido, me abrazo y me uno todo a Ti;

Oh, señor, no permitas que me separe de Ti. Amen.

### **Spiritual Communion Prayer**

I believe, my Lord, that you are truly present in the Blessed Sacrament of the altar.

I love you above all things and ardently desire to receive you into my soul; but, not being able to do it sacramentally now, come at least spiritually to my heart.

And as if I had received you, I embrace and unite myself to You.

O Lord do not allow me to separate from You.

### **Maombi ya ushirika wa kiroho**

Ninaamini, Bwana wangu, kwamba wewe kwa kweli upo katika sakramenti ya baraka ya madhabahu.

Nakupenda juu ya mambo yote na Mungu hamu ya kupokea wewe katika nafsi yangu; Lakini, si kuwa na uwezo wa kufanya hivyo hutolewa sasa, kuja angalau kiroho kwa moyo wangu.

Na kama mimi alikuwa amepokea wewe, mimi kukumbatia na kujiunga na wewe mwenyewe.

Ewe Mola wangu mlezi!